

ARRAZTALO

Una experiencia para
contar



www.araztaloelkartea.wordpress.com

Prólogo

En el entorno de las asociaciones como la nuestra se habla mucho de voluntariado, de trabajo voluntario a favor de los enfermos, de voluntarismo, de mucho voluntarismo.

Nosotros, las personas que componemos Arraztalo Elkartea, no somos voluntarios y lo decimos muy alto. No estamos aquí porque queramos, por que nos dé la gana y de forma voluntaria.

Estamos aquí porque nuestros familiares, enfermos psíquicos, nos obligan. Porque son nuestra responsabilidad familiar y social, porque son nosotros y porque con ellos vivimos una vida común que nos incluye a todos.

Y lo mismo sucede con la sociedad, con nuestro entorno. Tenemos una responsabilidad social que no nos permite dejar a nadie fuera, en la exclusión. Y con este planteamiento trabajamos en Arraztalo Elkartea, por la inclusión, la solidaridad y la dignidad.

Hay que considerarles personas a las cuales se puede recuperar dentro de su enfermedad. No podemos seguir tratándoles como enfermos crónicos o lo que es peor, como residuales o personas sin futuro. Enfermos con los que sólo se utiliza la farmacopea para mantenerlos insensibles a su situación.

Este pequeño informe pretende dar una visión a vuelapluma de lo que hacemos en Arraztalo, de cómo funcionamos y de por qué trabajamos de esta forma. También queremos que sea una posible guía inicial para los que quieran comenzar su propio camino hacia la integración social de enfermos psíquicos. Nos gustaría que en el futuro fuésemos parte de una red de asociaciones locales, una red comarcal, cercana, próxima, que comparta sus experiencias del día a día.

1. Introducción

¿QUÉ ES ARRAZTALO?

Arraztalo es un proyecto de integración social y laboral de personas con trastornos mentales de Oiartzun (Gipuzkoa). Forman parte de ella fundamentalmente los mismos enfermos y sus familiares, pero las puertas están abiertas a cualquiera que quiera participar.

Somos una asociación sin ánimo de lucro. Funcionamos en base al trabajo diario de los familiares y nuestro entorno.

Prueba de ello es que durante nuestros cuatro primeros años de existencia hemos compartido actividades y reuniones con personas pertenecientes a diversas asociaciones de nuestro entorno que comparten nuestros mismos problemas, concejales del ayuntamiento, trabajadores sociales, la iglesia local y otros muchos colectivos. Nuestro

proyecto se inició *oficialmente* en enero de 2010, aunque veníamos trabajando desde 2008, ante la necesidad de cubrir un vacío existente en el ámbito laboral de las personas con enfermedades psíquicas.

¿QUÉ QUEREMOS CONSEGUIR?

El objetivo primordial de Arraztalo Elkartea es integrar en la sociedad y en las empresas de nuestro entorno laboral a personas de Oiartzun con enfermedades psíquicas adquiridas a lo largo de su vida (esquizofrenia, síndrome bipolar,...). Nuestra estrategia está fundamentada en dos líneas de trabajo:

1. La creación de puestos de trabajo que promuevan su integración en el mundo laboral de forma digna y sostenible.
2. El desarrollo de actividades psicosociales dirigidas a mejorar de forma global sus vidas.

¿CÚAL ES LA SITUACIÓN DE LA ENFERMEDAD MENTAL EN OIARTZUN?

En Oiartzun hay más de 80 enfermos psíquicos. Estos son solo los casos que han solicitado ayuda

Hay mucho desconocimiento respecto a los enfermos y su enfermedad

Las enfermedades psíquicas son todavía tabú. Los enfermos están discriminados en la sociedad

Los enfermos tienen problemas de integración, pero son a su vez parte de la sociedad

Se sienten fuera de la red productiva

Con ayuda tienen capacidad de trabajo

Están fuera de su entorno social. Son personas sin voz, sin presencia en el pueblo

Pueden conseguir buenos resultados laborales en trabajos que no supongan monotonía y se realicen en un ambiente abierto y al aire libre

Hasta los años 70 era usual internar a los enfermos psíquicos. Hoy en día se intenta mantener la atención en su propio entorno el máximo tiempo posible

Las familias se sienten indefensas. Los enfermos son una gran responsabilidad para ellos

La mayoría tienen una vida sedentaria

Muchos de ellos tienen capacidad para hacer una vida normalizada

Su situación les crea diferentes sentimientos: falta de ilusión, sentimiento de inferioridad, baja autoestima...

Tienen dificultades para entrar en el mercado laboral común, no tienen protección alguna.

Por las características de su enfermedad no se ajustan a los estándares de las empresas de inserción, ya que no son productivos ni aptos para un trabajo regular.

No se cumple lo que la ley impone sobre los discapacitados psíquicos y en los casos que se tienen en cuenta no es suficiente para satisfacer sus necesidades.

Los enfermos psíquicos necesitan trabajo a su medida que tenga en cuenta su habilidad y capacidad personal.

Existen asociaciones para las familias. Su trabajo es asistencial. En Oiartzun no hay nada de esto, lo más cercano está en Donostia

La supervisión es imprescindible (en el trabajo, en las relaciones...)

Necesitan ayuda para gestionar su tiempo de una forma equilibrada

Se tiene que impulsar su integración laboral y social.

Tienen que aprender a asumir responsabilidades

Tienen que aprender a respetar las normas y llevar a cabo un trabajo diario

¿DE DÓNDE SURGE ARRAZTALO ELKARTEA?

Comienzo difuso

En el año 2001 el Ayuntamiento de Oiartzun junto con el INEM puso en marcha varios programas de inserción laboral de una duración de entre cuatro y seis meses. Se funcionó de esta forma durante casi siete años, con contratos intermitentes. Alternaban meses de trabajo con meses de paro.

Tanto para los familiares como para los médicos que atendían a estos enfermos, el efecto que tenía el trabajo en ellos era inmejorable. Efecto que se iba diluyendo en cuanto se les acababa la actividad laboral.

Todas las partes estaban de acuerdo en que los programas necesitaban estabilidad y sobre todo continuidad. Para ello se creó un anteproyecto, que más tarde se convirtió en el programa Ahalbide.

Ahalbide

Fue un programa pionero en la inserción laboral de enfermos psíquicos desarrollado en Oiartzun desde mayo de 2008 hasta abril de 2010. Lo financió el Departamento de Bienestar Social del Ayuntamiento, y se gestionó desde la Agencia de Desarrollo Comarcal de Oarsoaldea. También tuvo soporte económico del INEM y del Gobierno Vasco, así como asistencia socio-sanitaria del servicio local de Asistencia Social y del Centro de Salud Mental comarcal.

Los ocho trabajadores y dos monitores que participaron en Ahalbide realizaron trabajos de mantenimiento urbano (jardinería, mantenimiento de mobiliario, limpieza...).

Los familiares de los enfermos psíquicos participamos, a nivel personal al principio y como Arraztalo Elkartea más tarde, en las reuniones con el Centro de Salud Mental y los Servicios Municipales, proponiendo, apoyando e impulsando el programa así como interviniendo con nuestros familiares ante las dificultades personales o colectivas.

Otras características del proyecto fueron:

- Trabajos siempre en el exterior y en contacto con su entorno social, muy favorable para su inserción social.
- Un sueldo de 550 € mensuales, por 25 horas de trabajo semanales, correspondiente a un salario de 880€ por jornada completa. En ese periodo el salario mínimo interprofesional

varió de 600€, en 2008, a 624€ en 2010, por jornada completa.

- Edad media de los participantes: 45 años

Todos los promotores del programa lo valoraron positivamente, ya que los beneficios eran visibles:

- El trabajo diario equilibró su situación.
- Se estabilizó su estado mental.
- Se elevó su autoestima, vieron que eran capaces de asumir responsabilidades y que los problemas sí tienen solución.
- Mejoraron sus relaciones sociales, tanto entre ellos como con las personas con las que estuvieran en contacto. Se “visualizó” su existencia entre los habitantes de Oiartzun.

Arraztalo Elkartea

A la vista de la evolución del programa Ahalbide, los familiares pensamos que tendríamos que dar más consistencia a nuestra presencia en el mismo y en septiembre de 2009 comenzamos a reunirnos con la intención de crear una asociación

que diera un carácter más continuo a nuestro trabajo. Con ayuda de diversos agentes sociales del pueblo, dimos forma a la asociación, redactamos los estatutos y Arraztalo Elkartea consiguió su inscripción en el Registro de Asociaciones del País Vasco el 10 de enero de 2010.



El fin de Ahalbide y el comienzo del Programa Okobi

En la evaluación realizada a principios de 2010 todas las instituciones coincidieron en que el programa Ahalbide necesitaba seguir funcionando y mejorar.

Pero nadie hizo una apuesta firme para continuar gestionándolo. Aunque los sistemas de salud, servicios sociales y de empleo tenían la obligación de atender a estas personas (igual que tenían la de atender a otros colectivos), decidieron, al amparo de la crisis económica del momento, que su inserción laboral dejaba de ser una actuación necesaria para las administraciones públicas y el proyecto quedó suspendido a partir de mayo de 2010.



Los familiares de estas personas, ajenos a cualquier decisión de este tipo y que tuvimos siempre voz pero sin fuerza en las decisiones, propusimos la creación de una entidad público-privada, el Centro Especial de Empleo de Oiartzun, cuyos estatutos duermen en algún cajón a la espera de mejores tiempos.

A la vista de las consecuencias del fin de Ahalbide para los enfermos psíquicos, desequilibrios emocionales, desánimo, recaídas,... por la falta de trabajo y la sensación de fracaso colectivo, los familiares, después de muchas dudas, discusiones, reuniones,... decidimos seguir adelante con todas las consecuencias y como Arraztalo Elkarte, suplir el programa Ahalbide, mediante el Programa Okobi, que recoge y amplía lo trabajado hasta ese momento.



2. Estructura que soporta el proyecto

ESTRUCTURA INICIAL

Comenzamos sin ninguna estructura. Eramos un grupo de familiares, amigos, personas sensibilizadas con el problema que quisimos hacer algo y no sabíamos muy bien por donde tirar. Cada uno aportó lo que es y su forma de ver la enfermedad psíquica.

Las primeras reuniones se realizaron en Elizalde, la escuela del pueblo, y a partir de ahí comenzamos a plantear el proyecto y la necesidad de crear una figura jurídica que nos diese consistencia como grupo y presencia ante las instituciones y otras asociaciones de nuestro entorno.

ESTRUCTURA ACTUAL

Con la ayuda de un abogado del grupo creamos una asociación sin ánimo de lucro, Arraztalo Elkarte. La razón de que sea una asociación sin ánimo de lucro y no una fundación u otra forma legal de constitución, es que nos da más libertad para actuar y no tiene repercusiones jurídicas para los que formamos la asociación. Todas las actividades que se realizan, bien sean laborales o sociales, están agrupadas en la asociación. Su coordinación se realiza en nombre de la asociación.

Funcionamos de forma asamblearia y las decisiones y actuaciones se realizan con la participación de todas las personas que pueden implicarse en cada actividad. Hay una junta directiva, unas

personas responsables de dinamizar y coordinar el grupo de consumo y están los trabajadores de la asociación, con sus correspondientes contratos laborales: encargados de grupos de trabajo y trabajadores-enfermos psíquicos.

Arraztalo Elkarte funciona gracias al trabajo comunitario de los familiares, enfermos y personas interesadas.

Solamente los trabajadores cobran sus salarios de la asociación. El resto de las personas, sean de la junta directiva o realicen cualquier trabajo para Arraztalo Elkarte no reciben ninguna compensación económica, ni pagan ninguna cuota. Y esto aparece reflejado muy claro en los estatutos de la asociación.

ESTRUCTURA FUTURA

En estos momentos estamos trabajando conjuntamente con el Ayuntamiento de Oiartzun y con la Agencia de Desarrollo Comarcal de Oarsoaldea en la creación de un Centro Especial de Empleo para dar un soporte mejor a las actividades laborales actuales de Arraztalo Elkartea y poder seguir avanzando en otros proyectos de integración laboral.

De esta forma el Centro Especial de Empleo aseguraría la integración laboral de las personas con trastornos psíquicos de Oiartzun y permitiría a Arraztalo Elkartea apoyar las actividades laborales con actividades psico-terapéuticas y de integración social y otras que sirvan como punto de encuentro de los familiares.

¿Qué es un Centro Especial de Empleo?

Un Centro Especial de Empleo es un ente que crea puestos de trabajo para personas que tienen algún tipo de discapacidad.

Hay que registrarlo ante la administración para su aceptación y recibe ayudas de los servicios de empleo: pago de la seguridad social da cada trabajador, 50% del salario mínimo interprofesional, ayudas a la gestión,... En nuestro caso los impulsores del centro seríamos el Ayuntamiento de Oiartzun, la agencia de Desarrollo Comarcal de Oarsoaldea y Arraztalo Elkartea.



3. Nuestro modo de trabajo

¿POR QUÉ ES ARRAZTALO COMO ES?

¿Qué es lo que nos lleva a proponer algo diferente a las opciones existentes hasta el momento?

¿Por qué no utilizar los modelos de gestión de la integración de personas con enfermedad psíquica actuales?

El contacto diario con nuestros familiares, enfermos psíquicos, nos ha enseñado que cada una de las experiencias, vivencias y contactos que les puedan ayudar a mejorar dentro de su enfermedad hay que aprovecharlas al máximo.

Veníamos de un proyecto, Ahalbide, en el que

Proponemos una gestión de la inserción socio-laboral cercana, local, basada en la experiencia de los familiares y en el trabajo diario adaptado a los enfermos.

muchas personas pusieron mucho de sí mismas y en el que las cuestiones económicas, la productividad y la competitividad quedaron a un lado y fueron las personas la base de la actividad. Los números quedaron aparcados para dar paso a los sentimientos, a los enfermos psíquicos y a sus familias.

Lo pequeño es hermoso y lo pequeño es posible y, además, necesario.

Cuando los números, la crisis económica, hizo que las instituciones se olvidasen para quién trabajaban, todo se vino abajo y tuvimos que empezar de cero. Y como no sabíamos que era imposible, lo hicimos, sabiendo que todo estaba por hacer y todo era posible. Y desde una asociación pequeña, Arraztalo Elkarte y desde un pueblo pequeño, Oiartzun, estamos viendo que lo pequeño es hermoso y lo pequeño es posible y, además, necesario.

¿QUÉ HACEMOS EN ARRAZTALO?

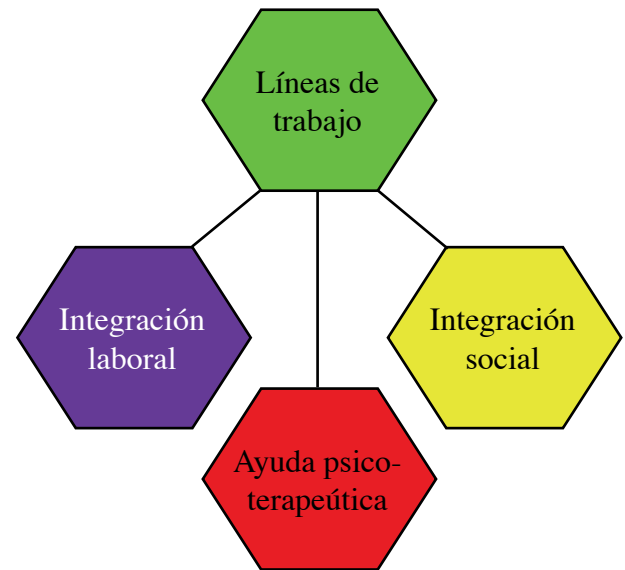
Trabajamos todos desde la perspectiva de los enfermos psíquicos en estos **tres aspectos**.

INTEGRACIÓN LABORAL
Después de pasar por distintas fases en su integración laboral, cada enfermo psíquico tratará de insertarse en el mundo laboral normalizado.

El trabajo en las huertas. Producimos hortalizas ecológicas de temporada. Trabajan un encargado, a tiempo completo y cuatro trabajadores, enfermos psíquicos, con horarios y actividades adaptadas a sus posibilidades personales. Normalmente trabajan 25 horas semanales, aunque la responsabilidad de mantener las huertas hace que vayan dándose cuenta de la importancia de su trabajo y a veces, a petición propia y avanzando en su autonomía personal, trabajen por su cuenta regando o terminando el trabajo de la mañana. Al disponer de tres huertas y dos manzanales hace que la actividad sea muy variada, al aire libre y en contacto con otras personas.

La estructura de un encargado con cuatro trabajadores nos ha demostrado que es la más apropiada para este trabajo y con enfermos psíquicos. Es importante resaltar la importancia del encargado,

su formación, personalidad e implicación en el proyecto y en la asociación. También tiene gran importancia el empleo del tiempo. Trabajar 5 horas diarias, ampliables según la demanda del trabajo y la disponibilidad de las personas, nos parece una jornada laboral adecuada para ellos y así lo reconocen.



Con la producción de las huertas y de los manzanales, elaboramos sidra natural, que se distribuye a través del grupo de consumo, formado por familias del pueblo que todos los lunes a las 18:00 horas se reúnen en la plaza para recoger su cesta de verdura semanal, que reparten los propios trabajadores, lo cual les ayuda al afianzamiento de las relaciones sociales y les hace visibles ante los demás. Los miembros del grupo de consumo pagan una cuota mensual que nos ayuda a pagar las nóminas de los trabajadores. Para realizar estas actividades contamos con la ayuda económica del Ayuntamiento de Oiartzun, además de la cesión de una furgoneta y un local,



las antiguas escuelas, con vestuarios, posibilidad de actividades cuando hace mal tiempo, maquinaria para la elaboración de la sidra,...

Desde diciembre de 2012 a marzo de 2013 lanzamos una campaña de crowdfounding con GoteoEuskadi para la financiación de un pequeño tractor, ¡y lo conseguimos!.

Otra maquinaria se ha conseguido con la ayuda de la Diputación de Gipuzkoa, cesión del Ayuntamiento de Hernani,...

Para afianzar esta actividad laboral y poder avanzar en otros ámbitos estamos trabajando conjuntamente con el Ayuntamiento de Oiartzun y la Agencia de Desarrollo Comarcal de Oarsoaldea en la creación del Centro Especial de Empleo.

AYUDA PSICOTERAPEÚTICA

Mediante la ayuda psicoterapéutica se trata de proporcionar a los enfermos psíquicos herramientas para su integración en su entorno familiar, laboral y social.

El trabajo con enfermos psíquicos no es fácil. Supone una carga emocional muy fuerte tanto para los familiares como para las personas que están diariamente en contacto con ellos. Para facilitar estas labores, estamos trabajando con un grupo de psicólogos para elaborar un plan de ayuda terapéutica:

- Trabajo personal con el encargado: manejo de situaciones, relaciones,...
- Dinámica de grupo con los enfermos psíquicos para mejorar las relaciones entre ellos y con

las demás personas de su entorno

- Ayuda a las familias en las diversas situaciones que se les plantean en la relación diaria.

Cada mes y medio se hace una reunión con los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oiartzun, trabajadores del Centro de Salud Mental de Errenteria y el encargado para evaluar lo realizado en cada momento, analizar la situación de cada trabajador y dar continuidad a la actividad, cada uno desde su ámbito de actuación.

INTEGRACIÓN SOCIAL
Queremos recuperar la capacidad de cada persona, de cada enfermo psíquico, para integrarse de forma efectiva en su medio social más cercano.

Este es uno de los mayores problemas de nuestros familiares. Con su enfermedad han perdido las relaciones con su entorno y sus habilidades sociales han sido arrastradas por su propia situación. Por otra parte, la propia sociedad, de la que forman parte, los hace invisibles, los estigmatiza. Para avanzar en la mejora de la integración social se han realizado distintas actividades.

- Una estudiante de trabajo social, vecina de Oiartzun, ha realizado el trabajo de investigación de fin de grado sobre “La integración social de personas con enfermedad mental”

basado en el caso de Arraztalo Elkartea. A partir de este trabajo y en colaboración con otras personas del pueblo se trata ahora de seguir profundizando en lo observado.

- Para visibilizar y sensibilizar a los habitantes de Oiartzun se ha organizado durante el año 2013 un ciclo de conferencias-coloquio sobre la enfermedad psíquica. Participaron, de forma desinteresada, distintos profesionales que dieron su visión desde la asistencia social, la psiquiatría, la psicología o la neurología. La asistencia y los debates que se plantearon han supuesto un punto de avance para la asociación y su implantación en el pueblo.
- Anualmente, en agosto, en las fiestas de Oiartzun, Arraztalo Elkartea organiza una feria de verduras ecológicas, donde se venden los productos de las huertas. El día de Santo Tomás colocamos un puesto con verduras de las huertas y tartas realizadas por familiares y amigos.
- Otro momento importante de sensibilización ha sido la campaña de Crowdfunding, ya mencionada, para la compra del tractor. La implicación de la gente de Arraztalo Elkartea y de los habitantes de Oiartzun ha superado nuestras expectativas con creces.
- Todas estas actividades son “pistas” que nos ayudan a ver nuevas perspectivas de trabajo que tenemos que seguir aprovechando.

Arraztalo Elkartea cuenta con un local social cedido por la Parroquia de Oiartzun, arreglado, amueblado y decorado por familiares de la Asociación. Y siempre a coste cero. Con la ayuda del Ayuntamiento de Oiartzun y la Diputación de Gipuzkoa disponemos de la infraestructura tecnológica imprescindible para el funcionamiento de la Asociación.



ALIANZAS

Arraztalo Elkartea está desarrollando el programa OKOBI. Algunas de las actividades están en marcha y otras están en proceso de diseño y análisis. En ese trabajo participa activamente el departamento de **Servicios Sociales del Ayuntamiento de Oiartzun** y es una de sus prioridades impulsar el proyecto y darle continuidad.

Las siguientes entidades son también colaboradoras: **Agencia de Desarrollo Comarcal Oarsoaldea, Servicio de Empleo de Oiartzun y la corporación municipal (a través del concejal de Bienestar Social)**. Por otro lado, en el Centro de Salud Mental de Errenteria realizan el seguimiento y tratan a los participantes del proyecto. Los profesionales de dicho centro creen que es fundamental la creación y participación

de los enfermos en este tipo de programas.

LANBIDE y KUTXA – OBRA SOCIAL han ayudado económicamente en el proyecto. Esta colaboración ha sido arrasada por la crisis económica. Trataremos de seguir trabajando con ellos.

A la hora de crear y desarrollar el proyecto se ha recibido asistencia del **Centro Especial de Empleo Segi Hiru S.L.**, el cual trabaja con enfermos psíquicos.

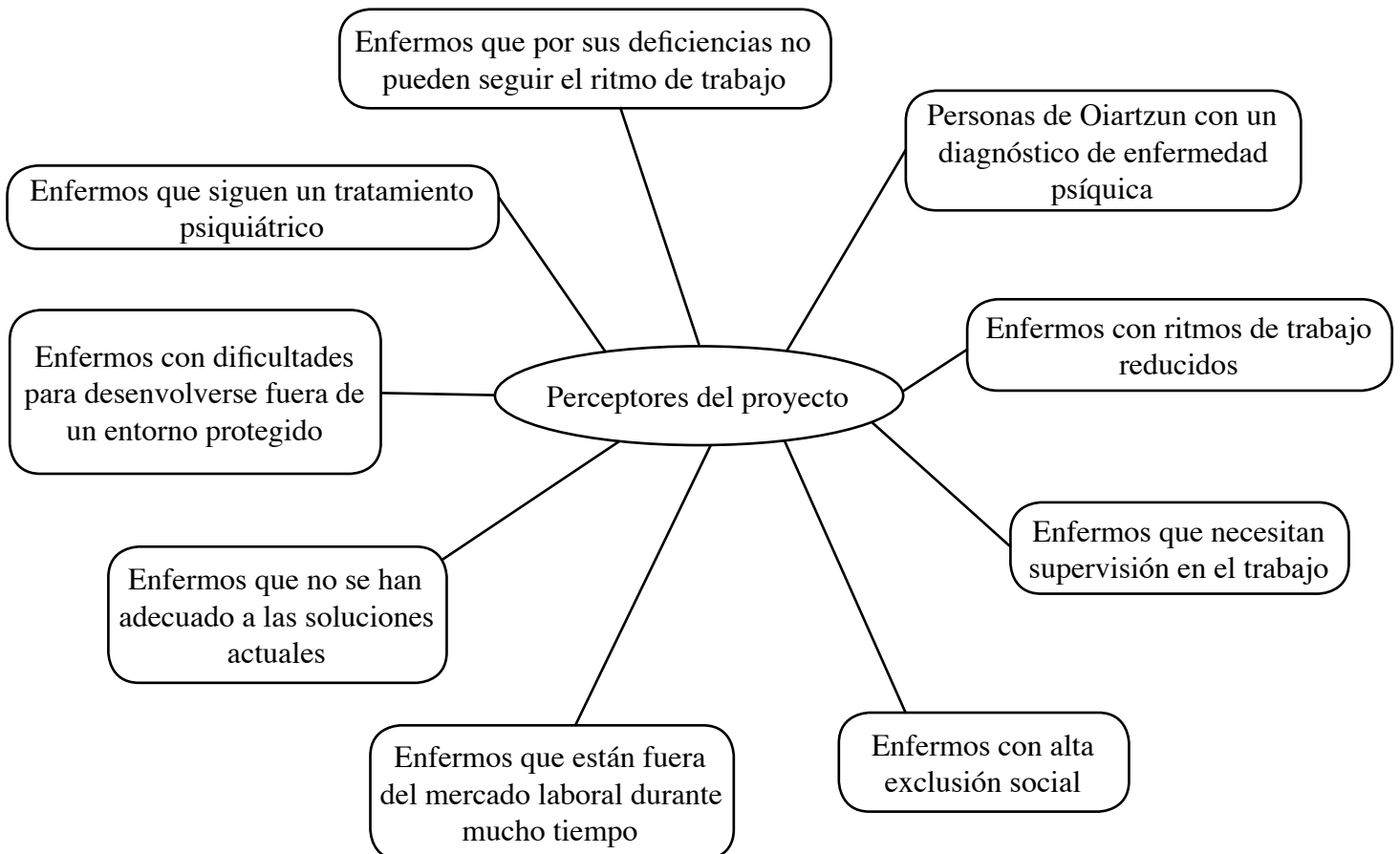
Hay que mencionar la gran aportación y colaboración desinteresada de personas del pueblo, particulares, que han ofrecido en ocasiones material, terrenos y herramientas. Asimismo la dedicación y la implicación de muchos oiartzuarras ha sido el motor del proyecto.

3. Servicios que ofrece Arraztalo mediante el programa OKOBI

PERCEPTORES DEL PROGRAMA, AMBITO LABORAL

El paisaje de la enfermedad psíquica es muy diferente en cada caso pero en general tanto los enfermos como sus familiares viven situaciones problemáticas y de difícil gestión. Los enfermos están muchas veces ingresados en psiquiátricos y otros no tienen ni siquiera capacidad para gestionar su vida diaria. Soportan momentos muy duros de crisis: falta de motivación, desánimo, incapacidad para controlar su vida cotidiana, dejadez respecto a su medicación...

Arraztalo Elkartea tiene en cuenta todas estas características para definir el perfil de los perceptores del proyecto.



PRODUCCIÓN ECOLÓGICA DE VERDURAS, SIDRA Y GRUPO DE CONSUMO

OBJETIVOS

- Producción de verduras de temporada.
- Impulsar el consumo de productos autóctonos y ecológicos.
- Utilizar, mediante la producción ecológica, semillas autóctonas para conseguir un producto con valor añadido.
- Plantar distintos tipos de manzanos y realizar su mantenimiento.
- Producción y venta de sidra natural.
- Creación de puestos de trabajo para personas con enfermedad psíquica que supongan el aprendizaje de técnicas para trabajar la tierra y su integración laboral.
- Impulsar actividades laborales que permitan a los enfermos psíquicos su integración en empresas del entorno.
- Impulsar la creación de grupos de consumo.
- Compra directa de los participantes del Grupo de Consumo (familias de Oiartzun) a productores (enfermos psíquicos).
- Crear y reforzar las relaciones entre los enfermos y su entorno.

ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

Huertas y producción de sidra natural

- Trabajar las huertas de modo natural, sin abonos químicos utilizando únicamente recursos naturales: estiércol, arena, cal...
- Producir verduras a partir de semillas sin manipular.
- Producción de verduras de temporada: puerros, tomates, lechugas, berzas, coliflores, cebollas...
- Venta directa a un grupo de consumidores mediante la entrega semanal de cestas de verduras.
- Plantación y mantenimiento de manzanos autóctonos para la producción de sidra natural y ecológica

La preparación de las huertas ha consistido en preparar la tierra, completar la estructura de los invernaderos abiertos, organizar y montar el sistema de riego y gestionar la plantación de las hortalizas.

ACTIVIDADES DE SERVICIOS

Grupo de consumo

El grupo de consumo es el modo que tiene Arraztalo de dar salida a la producción semanal. Además, de esta manera se complementa la integración laboral con el contacto continuo de los enfermos con la sociedad. Este grupo, formado por 30 familias, se ha comprometido a recibir una cesta de verduras semanal. De este modo, los trabajadores de las huertas tienen el compromiso personal de que cada lunes llegarán productos de temporada a estas 30 familias, asegurando que su trabajo tiene un fin.

En la organización del grupo de consumo hay dos personas que coordinan el reparto cada semana, otra persona que se encarga de las cuentas y el grupo de trabajadores de las huertas, que preparan las cestas y las llevan hasta el punto de encuentro. Cada integrante del grupo de consumo paga una cuota mensual. La cesta es cerrada, esto es, no hay posibilidad de elegir los productos que se reciben, que dependen del periodo estacional.



Asimismo, pretendemos que el grupo de consumo sea un punto de encuentro para aquellas personas interesadas no solo en la integración laboral, sino también en la ecología y en los productos locales. Muestra de ello es que a parte de la cesta, tenemos la opción de comprar otros productos de elaboración cercana, como huevos, queso, miel y leche de oveja. Dos productores locales se acercan al reparto para entregar esos productos, que se encargan la semana anterior.

Hasta ahora la gestión del grupo de consumo ha sido una iniciativa impulsada por algunas personas de Arraztalo Elkartea pero, su evolución lógica es que la labor de organización del grupo, realización de pedidos, animación y coordinación de reuniones,... se lleve de una forma más autónoma por parte de todos los componentes del grupo, realizando las distintas actividades por turnos y donde los productores, los trabajadores de las huertas, reciban de forma regular una valoración de lo que se ha repartido.



PERSONAS IMPLICADAS

- Cuatro trabajadores que preparan las huertas, plantan los distintos tipos de verduras, las cuidan, recogen, limpian y reparten el producto al grupo de consumo.
- Un responsable que gestiona las huertas, dirige los trabajos con los distintos tipos de verduras, enseña conceptos básicos sobre plantación y cuidado de las verduras y realiza un seguimiento del trabajo.

INFRAESTRUCTURAS

- Terreno de 1.200 m² cedido por un miembro de Arraztalo Elkartea en el barrio de Altxibar
- Terreno de 4.000 m² cedido por una familia en el barrio de Elizalde.
- Terreno de 3.000 m² cedido por otra familia en el barrio de Ergoien
- 2 invernaderos abiertos de 400 m² cada uno en la huerta de Altxibar y otro en la de Elizalde.
- 2 terrenos en el límite con el municipio de Lezo que suman 12.000 m², cedidos por el Ayuntamiento de Oiartzun, en los que se han plantado 200 manzanos para la elaboración de sidra natural. Los manzanos se consiguieron de forma gratuita en los servicios de agricultura de la Diputación de Gipuzkoa.
- Todos los terrenos cuentan con sus correspondientes contratos de cesión, están dados de alta en la Cámara Agraria de Oiartzun y en el Consejo Regulador de la Agricultura

Ecológica (ENEK).

- El Ayuntamiento de Oiartzun ha proporcionado diverso material para desarrollar la actividad en la huertas: local para almacenamiento de herramientas, preparación de las cestas de verduras y elaboración y embotellamiento de la sidra y una furgoneta para el transporte de los trabajadores.

Y para acabar no queríamos dejar sin voz en este documento a los protagonistas del mismo, a los enfermos psíquicos. He aquí algunos extractos de una entrevista realizada a uno de los trabajadores:

- Preguntado sobre la percepción de su enfermedad: *“es una putada, te cambia la vida por completo. No sabes lo que te pasa y tienes miedo”.*
- Preguntado sobre el valor positivo y fundamental del trabajo de la asociación Arraztalo: *“Arraztalo me ha dado alegría, me ha abierto las puertas y me ha cambiado la vida”*
- Preguntado sobre las relaciones con otras personas: *“al principio de la enfermedad tenía miedo para relacionarme, no quería hablar con nadie, no salía de casa. Ahora gracias al trabajo me relaciono más porque estoy de cara al público, pero después de salir del trabajo me cierro. En mi territorio estoy más tranquilo.”*

Epílogo

Han pasado más de 10 años desde que en Oiartzun dimos los primeros pasos buscando alguna salida para las personas con enfermedad psíquica.

Han pasado más de 7 años desde que el programa Ahalbide tomó forma y fuimos viendo una posibilidad más de ayuda a nuestros familiares.

Han pasado más de 4 años desde que los familiares y amigos de las personas con enfermedad psíquica de Oiartzun decidimos seguir adelante y creamos Arraztalo Elkartea.

Más de 4 años desde que empezamos a trabajar preparando una huerta que una promoción de viviendas se llevó por delante. Y preparamos otra huerta, y otra y otra y dos manzanales con 200 manzanos. Y producimos verduras y sidra y se creó el grupo de consumo y las ferias, y... los enfermos psíquicos de Oiartzun empezaron a encontrar su sitio en el pueblo, pequeño pero posible. Y seguimos en ello, porque como no sabíamos que era imposible, lo hicimos y lo hacemos.



17 posta kutxa, 20180 Oiartzun

Local social: Martintxo Kalea 1, Altzibar auzoa. 20180 Oiartzun

Talleres y almacén: Larrezabaleta 15. Arragua auzoa. 20180 Oiartzun.

arraztalo@gmail.com

www.rraztaloelkartea.wordpress.com

