

TAULES DE SALUT MENTAL

**UN MODELO DE CREACIÓN, GESTIÓN Y
MANTENIMIENTO DE MESAS DE CONCERTACIÓN
EN EL ÁMBITO DE LA SALUD MENTAL**

FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA

La **Federació Salut Mental Catalunya** dirige su misión a la mejora de la calidad de vida , a la no discriminación y la igualdad de oportunidades de las personas con problemas de salud mental y de sus familias, así como la defensa y ejercicio de sus derechos en todos los ámbitos de la vida.

FSMC representa a 66 entidades del territorio de Catalunya, formadas por familiares y en primera persona

La salud mental.....una necesidad reconocida

La OMS tiene la salud mental como una de sus prioridades

Estas prioridades están formalizadas a nivel europeo, estatal y autonómico

La complejidad de la salud mental requiere un abordaje transversal

A pesar de esto estamos lejos de dedicar-le unos esfuerzos proporcionales a la problemática y necesidades

La recuperación es posible y tendría un impacto social y económico muy relevante en nuestra sociedad

EVOLUCIÓN DEL MODELO: de donde venimos y donde estamos ahora

PRIMERAS INICIATIVAS 2004

- a) Municipios interesados en la mejora de la salud mental
- b) Entidades y servicios con interés en el trabajo en red
- c) Familiares y personas con problemas de salud mental con ganas de aportar

DESARROLLO DE INICIATIVAS OTROS TERRITORIOS

- a) Iniciativas y propuestas diversas
- b) Modelos organizativos propios
- c) Necesidad de compartir e integrar conocimiento

DEFINICIÓN DEL MODELO: TAULES SALUT MENTAL 2015

- a) Unificar criterios
- b) Poner en valor la trayectoria y el trabajo hecho
- c) Identificación de prácticas significativas
- d) Definición de procedimientos



Salut mental i territori

Les taules de salut mental, una visió des de la proximitat.

El model català i francès.

Primera jornada de debate i reflexió

- ✓ Sobre el modelo
- ✓ Sobre la relevancia de la tarea
- ✓ Sobre la necesidad de consolidar el modelo

INGREDIENTES DEL MODELO

- - De la jerarquía a las redes
- De la competencia a la colaboración
- De la especialización al intercambio
- De la desconfianza a la confianza



LOS CONSEJOS DE SALUD MENTAL FRANCESES

Espacio para consultas y coordinación entre funcionarios electos locales, la psiquiatría pública, representantes de los usuarios y todos los profesionales de la región.

- ✓ Objetivo: definir políticas y acciones locales para mejorar la salud mental de la población.



APRENDIZAJES QUE HICIMOS....

**Orientación
comunitaria:
filosofía
compartida**

**Modelo de Trabajo
estructurado**

**Objetivos
compartidos:
orientado a
resultados**

**Participación por
igual**

Territorialización

DOCUMENTOS ELABORADOS POR LA FEDERACIÓN SMC

Modelo y experiencias 2015

- “Mesas de Salud Mental. Una herramienta para el desarrollo de políticas locales en salud mental”
- “Mesas de Salud Mental. Algunos ejemplos de la práctica en el territorio”.

Mesas de Salud Mental 2017

- Indicadores de seguimiento y evaluación
- Experiencias de éxito 2017



MESAS DE SALUT MENTAL ACTUALES



Misión, visión y valores

Las Mesas de Salud Mental son un **espacio de encuentro para la reflexión, el intercambio de conocimientos, de recursos y el trabajo colaborativo con el objetivo de promocionar una atención integral de la Salud Mental en un territorio.**

Buscan la **implicación de todos los agentes** relacionados con la atención a la Salud Mental en el territorio:

- las entidades del tercer sector (asociaciones de familiares i/o en primera persona, entidades proveedoras de servicios de salud mental)
- La administración pública local (representantes políticos, servicios y recursos)
- La administración comarcal y provincial
- la representación territorial de consejerías o organismos de la Generalitat de Catalunya.



Trabajamos en red: amplia participación



Proximidad con las necesidades



Confianza, complicidad.....riqueza



Principios

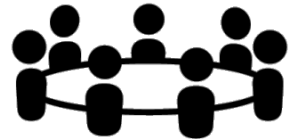


Las Mesas de Salud Mental requieren de unos principios que favorecen la **participación activa** de sus miembros, un buen **trabajo colaborativo** y la capacidad para tomar **decisiones** basadas en los aspectos que los unen.

1. **Consenso:** la mesa toma sus decisiones buscando el consenso de todas las personas y entidades participantes



2. **Horizontalidad:** la opinión y propuestas de todas las personas y entidades que participan en la mesa son equivalentes en los procesos de toma de decisiones.



3. **Autonomía:** una vez constituida la mesa, esta debe ser autónoma en su funcionamiento y toma de decisiones.



Retos: Más participación



Retos: Visualizar el trabajo de "todos"



Retos: Aumentar los apoyos



EJES DE TRABAJO

- 1. Conocimiento y red**
- 2. Educación i sensibilización**
- 3. Promoción de políticas**

Ejes de trabajo

1. Conocimiento y red

- Detectar las **necesidades** del territorio en el ámbito de la salud mental.
- Incrementar el **trabajo en red** de todos los agentes implicados: entidades de usuarios y familias, profesionales y servicios de atención a la salud mental i representantes políticos.
- Mejorar la **coordinación** de estos agentes en la atención integral de la salud mental en el territori.

Acció:

Guia de recursos de salut mental Urgell-Segarra

Taula: Taula de Salut Mental Urgell-Segarra

Àmbit: Coneixement i xarxa

Públic diana: Població general de les comarques de l'Urgell i de la Segarra

Entitats que participen: Centre d'Atenció Primària de Salut (CAP), Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA), Centre de Dia de Salut Mental, Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP), Serveis Socials Bàsics, Aspid, Càritas, Creu Roja, Associació de Salut Mental Ondara-Sió, Associació Alba, Federació Salut Mental Catalunya

Durada de l'acció: S'inicia amb la idea al 2013. Finalitza amb la impressió i distribució de la Guia, que es fa entre l'últim trimestre 2016 i primer de 2017

Objectiu de l'acció:

Augmentar la informació sobre recursos de salut mental a la comunitat.

Descripció:

Crear una guia sobre els recursos de salut mental existents al territori, als quals es poden adreçar les persones amb necessitat de suport per problemes de salut mental, i posar aquesta informació a disposició de tota la població, difonent-la a través de centres públics d'atenció a les persones, siguin de l'àmbit de la salut mental o de l'àmbit general (Centre Atenció Primària, Ajuntament, Consell Comarcal, entitats, etc.)



Resultats:

- Número d'exemplars impresos de la Guia
 - Serveis on s'ha distribuït
 - Número d'exemplars repartits després d'un temps determinat (número d'exemplars que queden als centres on es van posar a disposició)
 - Número de descàrregues del document *online*
 - Número de vegades que l'han utilitzat professionals
 - Número de persones que comenten a professionals el coneixement que tenen sobre la Guia i/o l'ús que en fan
-



Ejes de trabajo

2. Educación y sensibilización

- Desarrollar iniciativas de **sensibilización y promoción de la salud mental**.
- Fomentar acciones de **lucha contra el estigma** en salud mental.

Acció:

Programa a les biblioteques: Sentir Salut Mental

Taula: Taula de Salut Mental de Santa Coloma de Gramenet

Àmbit: Educació i sensibilització i Coneixement i xarxa

Públic diana: Tota la ciutadania

Entitats que participen: ActivaMent Gramenet, Xarxa de Biblioteques de Santa Coloma, Departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Santa Coloma, Fundació Salut Mental Catalunya i Federació Salut Mental Catalunya

Durada de l'acció: Des d'octubre 2017 fins juny 2018

Objectiu de l'acció:

Tractar la salut mental amb naturalitat des de tots els nostres sentits i acostar-nos a aquesta realitat, informar-nos dels recursos i aprendre des de vivències en primera persona i punt de vista professional.

Descripció:

A través de la Xarxa de Biblioteques de Santa Coloma de Gramenet s'oferirà una oferta comunitària d'activitats inclusives (xerrades, vivències en primera persona, cinema, documentals, contes, club de lectura i certamen literari) oberta a tota la població i desenvolupada per tota la xarxa de biblioteques del territori.



Resultats:

Probablement es passaran qüestionaris de satisfacció al final de varies de les activitats. Es valorarà també el nombre de persones assistents.



Imatge del tríptic del cicle d'activitats

Suport a les intervencions en moments de crisi

Taula: Taula de Salut Mental del Camp de Tarragona

Àmbit: Educació i sensibilització

Públic diana: La formació s'ha realitzat a professionals de la Guàrdia Urbana de Reus i als voluntaris de l'Associació de Protecció Civil de l'Ajuntament de Reus.

Entitats que participen: Hospital Universitari Institut Pere Mata, Associació Ment i Salut La Muralla, Mossos d'Esquadra, PASDR (Servei d'Addiccions i Salut Mental de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus), Associació de Familiars de Malalts Mentals Dr. Francesc Tosquelles i la Federació Salut Mental Catalunya

Durada de l'acció: La formació s'ha realitzat en 8 hores dividides en dues jornades de 4 hores, durant tres setmanes al mes de setembre. Donada la bona rebuda, es preveu arribar a altres cossos de la Guàrdia Urbana i més voluntaris de Protecció Civil.

Objectiu de l'acció:

Promocionar la integració de la salut mental en el Cossos de Seguretat i Protecció Civil mitjançant estratègies de:

Sensibilització:

- Promocionar la salut mental en positiu.
- Treballar per la dignitat de la persona.
- Donar visibilitat a la problemàtica sobre la discriminació en l'àmbit de la salut mental.
- Treballar sobre l'estigma i autoestigma.
- Ampliar el concepte de salut mental des dels experts: persona amb problemes de salut mental, familiar i professional.

Informació i formació:

- Facilitar coneixements bàsics de salut mental.
- Fomentar estratègies de treball basades en la col·laboració i participació comunitària.
- Treballar en l'àmbit de les habilitats interpersonals facilitadores d'una bona pràctica.



de 2017 a la seu de la Guàrdia Urbana de Reus.

El contingut de la formació ha estat elaborat pel Grup de Treball Informació i Sensibilització -Comissió de les Forces de l'Ordre Públic i Protecció Civil- iniciat el mes de maig de 2016. S'ha impartit per professionals de l'Hospital Universitari Institut Pere Mata, de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus -serveis d'addiccions i de salut mental- i de la Federació Salut Mental Catalunya. Com a experts hi han participat també una persona amb experiència pròpia en problemes de salut mental i familiars de persones amb problemes de salut mental.

Resultats:

Per avaluar els resultats s'ha passat una enquesta abans i després de la formació sobre salut mental i una enquesta de satisfacció de la formació rebuda per avaluar les expectatives assolides.

Han participat a la formació 99 agents de la Guàrdia Urbana de Reus i 10 voluntaris de Protecció Civil.



Ejes de trabajo

3. Promoción de políticas

- Promover la **creación de programas y servicios** dirigidos a la integración comunitaria de las personas con un trastorno mental y sus familias.
- Posicionar las necesidades y propuestas de mejora en la atención integral de la salud mental en la **agenda política** del territorio.

Acció:

Organització de la jornada sobre la incorporació al món laboral de les persones amb problemes de salut mental al Vallès Oriental

Taula: Taula de Salut Mental de Granollers

Àmbit: Educació i sensibilització / Promoció de polítiques

Públic diana: Professionals i usuaris dels serveis de salut mental de la comarca

Entitats que participen: Viviers de Bell-Lloc, Oficina Tècnica Laboral (OTL) de Granollers, Servei Prelaboral de Granollers (Intress), Benito Menni Complex Assistencial en Salut Mental (Centre Salut Mental Adults, CSMA), Sant Joan de Déu (Centre Salut Mental Infantojuvenil), CSMA de Mollet

Durada de l'acció: 2 anys

Objectiu de l'acció:

Fer una anàlisi de la situació actual d'integració laboral de les persones amb problemes de salut mental a la comarca.

Descripció:

Es va fer una anàlisi de la situació d'integració laboral i es va fer una jornada sobre la integració al món laboral a la comarca de les persones amb problemes de salut mental.

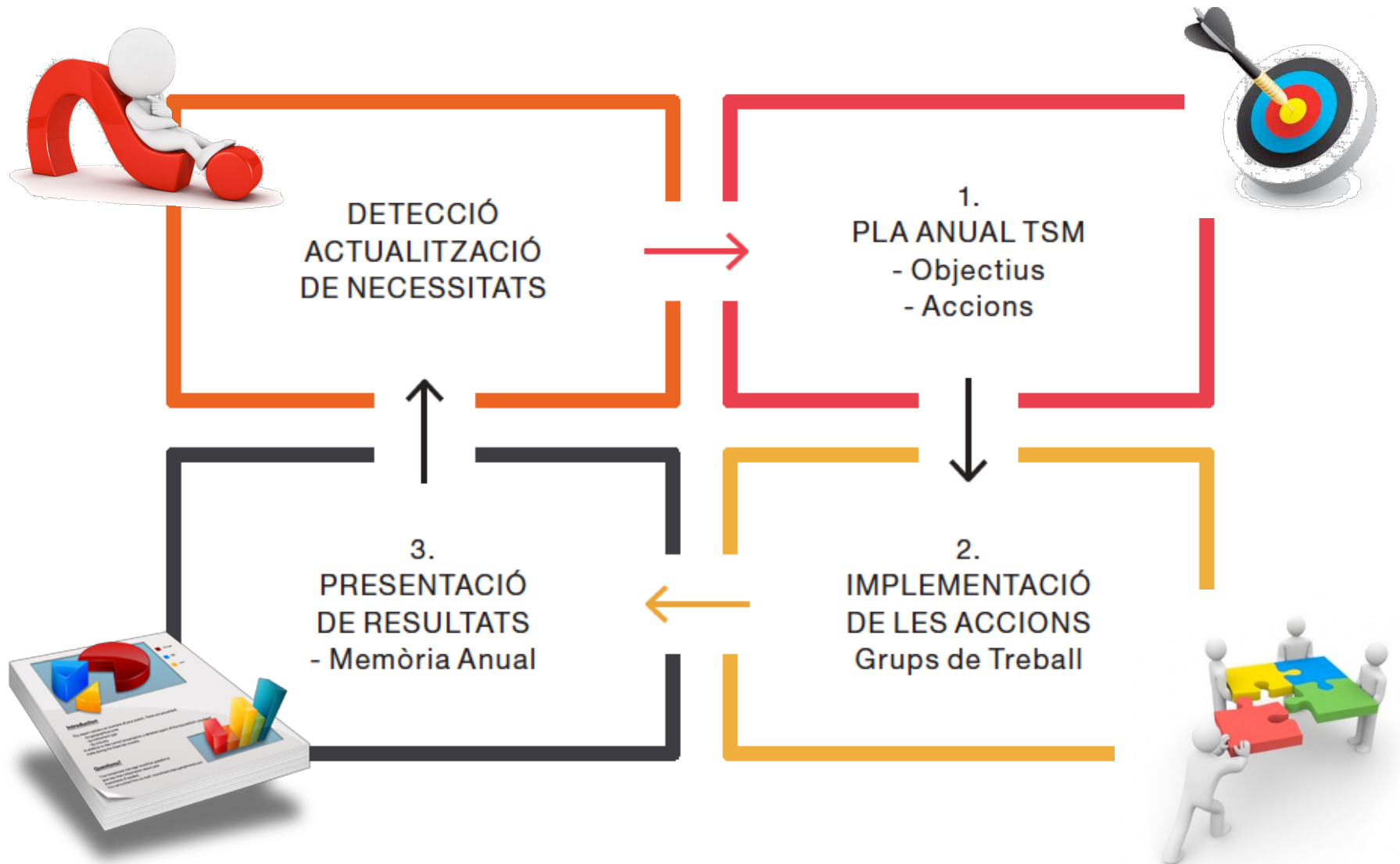


Resultats:

Es va fer la jornada a la qual van assistir un centenar de persones, en la qual es va presentar l'anàlisi de la situació actual.

Les conclusions es faran arribar al Consell Comarcal i a l'alcalde de Granollers.

Funcionamiento de la Mesa de Salud Mental



Estructura y rol de la mesa de salud mental

Mesa institucional

Coordinación

Grupo motor

Grupo de
trabajo

Grupo de
trabajo

Que seguimos haciendo como Federación en las Mesas de SM

- Implementar el modelo de mesas de salud mental en territorio basándonos en los documentos elaborados en 2015-2017
- Acompañar a las asociaciones en territorio a definir el Plan de trabajo de las mesas de salud mental y a impulsarla en el territorio de la mano de los agentes territoriales
- Potenciar espacios de intercambio como Jornadas, o elaborar un boletín intertaulas que se envía de forma trimestral.

2015 Jornada “Salut mental i territori. Les taules de salut mental, una visió des de la proximitat”



Programa



Notícia



Vídeos



Imatges



Ponències



A Twitter



Materials



Valoració

Boletín Intertaules



Butlletí InterTaules - Número 2

juliol 2018



Terrassa | Diagnosi de la situació de la salut mental en la població infanto-juvenil

La Comissió infantojuvenil de salut mental, un dels grups de treball vinculats a la **Taula local de Salut Mental de Terrassa**, ha impulsat l'elaboració d'un informe sobre la salut mental de la població infantil i juvenil de Terrassa.

Objectius principals:

- Fer un diagnòstic exhaustiu de la situació de partida dels diferents perfils d'infants i joves amb necessitats especials derivades de trastorns de salut mental a la ciutat.
- Conèixer els recursos existents actualment per donar-los resposta.
- Identificar propostes de millora a impulsar en els propers anys de forma col·laborativa al territori.

[Més informació](#)



www.salutmental.org